

ROI

RETURN ON INVESTMENT

»» **Die Gesundheit der Mitarbeiter –** das wichtigste Kapital eines Unternehmens

Immer mehr Unternehmen erkennen, dass Leistungsfähigkeit, Motivation und Belastbarkeit ihrer Mitarbeiter stark von dessen Gesundheitszustand, körperlichen sowie mentalen Fitness abhängt.

Sind Ihre Mitarbeiter dahingehend eingeschränkt kann das negative Folgen für Ihr Unternehmen mit sich bringen.

- »» **verringerte Produktqualität**
- »» **verminderte Produkt- und Dienstleistungsqualität**
- »» **hohe Kosten durch krankheitsbedingte Ausfallzeiten**
- »» **Unzufriedenheit mit dem Job, mit den Arbeitskollegen und mit sich selbst**

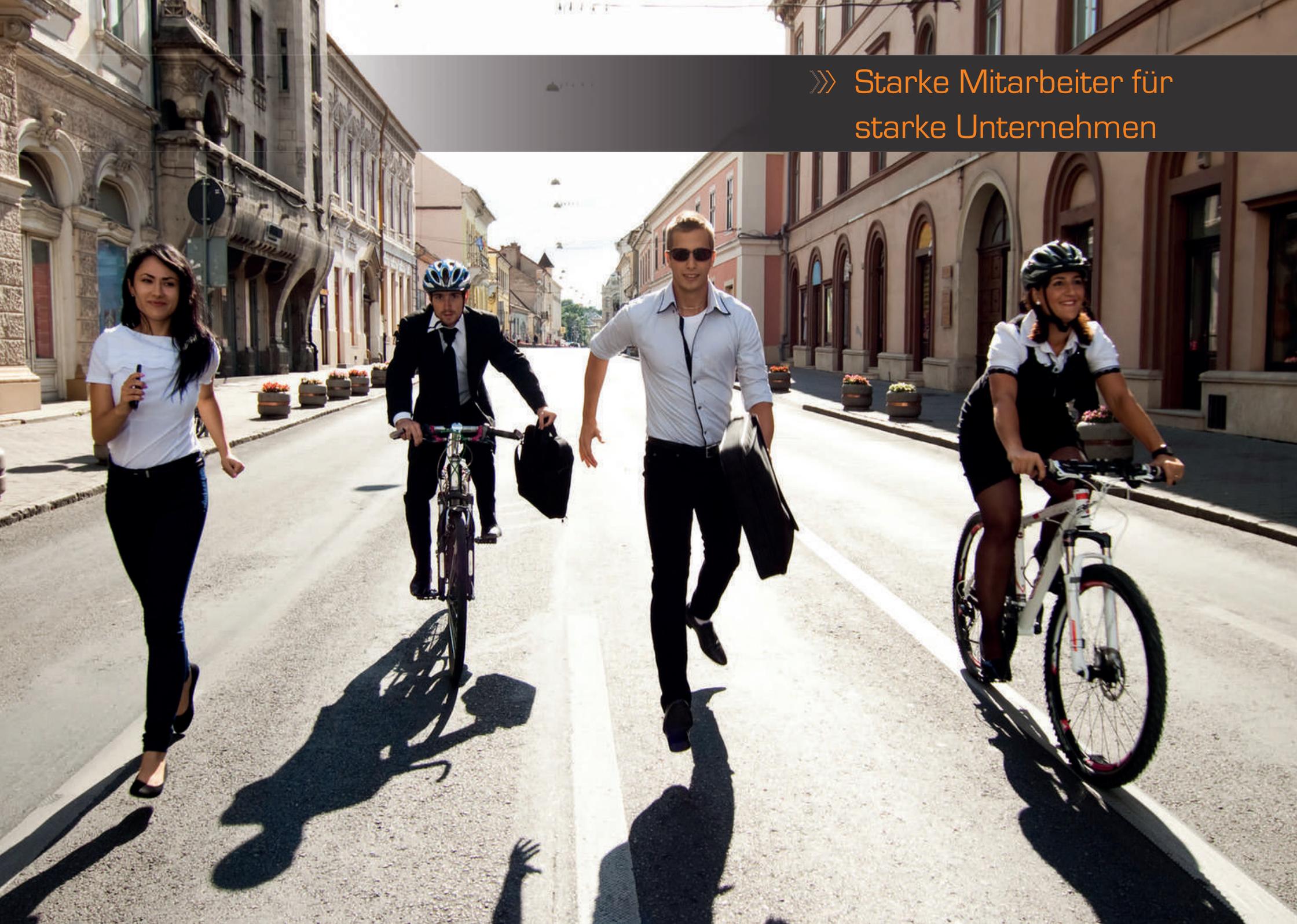
Wer von seinen Mitarbeitern Höchstleistung und beständigen Erfolg erwartet, sollte die nötige Grundlage dafür schaffen. Die menschlichen Ressourcen müssen gepflegt werden. Gesundheit und Fitness zählen neben Zufriedenheit und Identifikation mit der Arbeit zum Fundament für Leistungsfähigkeit und Vitalität.

Für Ihr Unternehmen bedeutet unser Service eine Steigerung von Produktivität sowie Produkt- und Dienstleistungsqualität durch mehr Lebensfreude und Wohlbefinden, eine höhere Arbeitszufriedenheit und Loyalität der Mitarbeiter, sowie eine direkte Kostenreduktion durch weniger Fehlzeiten.

ROI

RETURN ON INVESTMENT

»» Starke Mitarbeiter für starke Unternehmen



»» Zahlen, Daten, Fakten – Realität der Arbeitswelt

- » Arbeitnehmer werden immer älter
- » 14,1 Arbeitsunfähigkeitstage pro Arbeitnehmer/Jahr
- » 200 - 400 Euro Kosten pro Arbeitnehmer/Tag
- » 1.431 Euro Produktionsausfall je Arbeitnehmer/Jahr
- » 521,6 Mio. Arbeitsunfähigkeitstage/Jahr gesamt
- » 53 Mrd. Euro Kosten durch Produktionsausfall

Gesunde und aktive Mitarbeiter sind der Erfolg jedes Unternehmens. Gerade in Zeiten in welchen der Leistungsdruck immer grösser wird und Stress zum Alltag gehört, brauchen Unternehmen zufriedene und motivierte Mitarbeiter.

Die Erfolge für Ihr Unternehmen liegen auf der Hand:

» Weniger Krankenstände

Firmen haben durch Teilnahme der Mitarbeiter an Gesundheitsprogrammen diese Rate um **47%** reduziert.

» Reduzierte Gesundheitskosten

Bei Mitarbeitern, die über mehrere Jahre regelmäßig an einem kontrollierten Programm teilgenommen haben, sind die Krankheitskosten bis zu **55%** gesunken.

» Steigende Produktivität

80% der Mitarbeiter spüren eine Erhöhung der Produktivität ihrer Arbeit, seitdem sie ihren Lebensstil optimiert haben.

ROI

RETURN ON INVESTMENT

Gründe für Arbeitsunfähigkeit



»» Sie möchten etwas für die Gesundheit Ihrer Mitarbeiter tun?

»» Verbesserte Arbeitsleistung

75% der Mitarbeiter sind der festen Überzeugung, dass das regelmäßige Training zur besseren Entspannungsfähigkeit und Konzentration bei der Arbeit verhilft.

»» Kostenersparnis

Ein Fehltag eines Arbeitnehmers verursacht im Durchschnitt (je nach Betriebsgröße) 100 - 400 Euro an Kosten. Eine Verringerung Ihres betrieblichen Krankenstandes um nur 1 Tag spart Ihnen bei 50 Mitarbeitern jährlich **20.000 Euro** ein.

»» Geringere Fluktuation

Bei Mitarbeitern, die im Rahmen ihres Arbeitsprogramms auch Gesundheitsprogramme angeboten bekommen, ist die Arbeitswechselquote **32%** niedriger als bei denen, die keine Programme besuchen.

ROI
RETURN ON INVESTMENT

- »» liegt bezogen auf die Krankheitskosten zwischen **1:2,5** und **1:4,85**
- »» bezogen auf die Fehlzeiten zwischen **1:2,5** und **1:10,1**

ROI
RETURN ON INVESTMENT

»» Studien belegen...

In weltweit über 1.000 Studien wurde die positive Wirkung von betrieblichem Gesundheitstraining eindrucksvoll belegt: Firmenfitness verbessert die Gesundheit und steigert die Arbeitsmotivation Ihrer Mitarbeiter – und ist damit ökonomisch hocheffektiv.



»» **Impulsives und innovatives Firmenfitness...**

Elektrische Muskelstimulation (EMS) wird bereits seit vielen Jahrzehnten im Spitzensport, in der Rehabilitation, Physiotherapie und in gehobenen Fitness-, Wellness- und Beauty-Einrichtungen angewandt. Beim EMS-Training werden alle größeren Muskelgruppen, speziell auch die tiefe Stützmuskulatur, gleichzeitig aktiviert.

...in Ihrem Unternehmen

Firmenfitness lässt sich perfekt in jeden Arbeitsalltag integrieren. Innerhalb kürzester Zeit entsteht in Ihrem Unternehmen ein mobiles Trainingsstudio. Mit unserem Service muss sich weder Arbeitgeber noch Arbeitnehmer um mehr kümmern, als einfach zum vereinbarten Termin mit dem Training zu starten. Nach einem 20-minütigem High-End-Personaltraining kehren Ihre Mitarbeiter gestärkt und erfrischt an den Arbeitsplatz zurück. Eine Trainingseinheit pro Woche genügt um spür- und messbare Resultate zu erzielen.

Das Leistungsangebot für Ihr Unternehmen und deren Mitarbeiter ist ein Personal Training der besonderen Art. Vom Einzeltraining bis hin zum Kleingruppentraining (bis zu vier Personen). Denn nur innerhalb von 20 Minuten erhalten Sie bzw. Ihre Mitarbeiter ein erfolgsversprechendes Ganzkörpertraining. Kein lästiger Zeitaufwand durch Trainingsdauer und Fahrweg.

- »» **Personal – EMS – Training**
- »» **Manager Boxen**
- »» **Individuelle Rückenschulung**
- »» **Individuelle Trainingsplanung**
- »» **Ernährungsberatung**
- »» **Körpermessung- und Analyse**

The logo consists of the letters 'ROI' in a stylized, handwritten font. The 'R' and 'O' are connected, and the 'I' is separate. The letters are white and set against a dark background.

RETURN ON INVESTMENT



» Sie können unseren Service jederzeit in Anspruch nehmen. Ob in der Mittagspause oder in festgelegten Arbeitszeiten. Frühschicht oder Spätschicht. Unser Team ist zu jeder Zeit für Sie vor Ort verfügbar. In unserer Vereinbarung werden im Vorhinein feste Einsatzzeiten gebucht und reserviert.

Eine Investition mit Zukunft! – Aber wie?

Was sonst nur mit langjährigen Training möglich wäre, ist mit der Elektromuskelstimulation schneller erreichbar: Volkskrankheit Nr. 1 sind Rückenschmerzen. Eine der ausschlaggebenden Ursachen sind muskuläre Dysbalancen.

Anwender profitieren direkt von den elektrisierenden Vorzügen, denn die körperliche Leistungsfähigkeit wird in ihrer Gesamtheit gesteigert, innerhalb kürzester Zeit sind Erfolge sicht- und spürbar: Fettanteile und Gewicht werden reduziert, Muskeln hingegen schonend aufgebaut, Kraft und Ausdauer gesteigert, Körperformen und Problemzonen gestrafft sowie das allgemeine Wohlbefinden und Bewegungsgefühl verbessert.







Arbeitgeber

- reduzierte Gesundheitskosten
- signifikanter Rückgang von Krankenständen und Fehlzeiten
- Erhöhung der Produktivität
- verbesserte Produkt- und Dienstleistungsqualität
- Verbesserung des Unternehmensimages und der Corporate Identity
- zufriedenerere und leistungsfähigere Mitarbeiter
- reduzierte Personalfuktuation
- steuerliche Begünstigungen

Arbeitnehmer

- Verringerung von gesundheitlichen Beschwerden
- Linderung und Beseitigung von Rückenschmerzen
- Steigerung der Vitalität
- Steigerung der Leistungsfähigkeit
- Aktiver Stressabbau
- Verbesserung der Work-Life-Balance
- Verbesserung des Betriebsklimas
- Erhöhung der Arbeitszufriedenheit

ROI

RETURN ON INVESTMENT

win-win



»» Mehr Effizienz für Ihr Unternehmen

Profitieren auch Sie von den Möglichkeiten, die wir Ihnen bieten können. Ob kleiner Betrieb oder großer Konzern – jedes Unternehmen kann eine Kooperation mit ROI abschließen. Schließlich profitieren alle Unternehmen und Unternehmer am Return On Investment.

Gerne beraten wir Sie ausführlich über die Möglichkeiten, Ihr Unternehmen fit zu machen. Kontaktieren Sie uns. Ein persönliches Firmen-Fitness-Angebot wird dann auf Sie zugeschnitten. Investieren Sie in die Kontaktaufnahme und der Return lässt nicht lange auf sich warten!

ROI

RETURN ON INVESTMENT

»» Eine Investition
mit Zukunft!



